

Школа

ГБОУ СОШ с. Домашка

Отд./корп

День

17.11.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|--|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 297\2024 | Птица тушеная в соусе | 100\150 | | 294 | 13 | 13 | 34 |
| | гор.напиток | 376 | Чай сахаром | 200 | | 93 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | ПР | Хлеб пшеничный | 30 | | 81 | 3 | 0 | 15 |
| | | 45 | Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 | | 36 | 1 | 2 | 4 |
| | | | Итого на завтрак | 540 | | 504 | 16 | 15 | 67 |
| Завтрак 2 | фрукты | 338 | Фрукты (нарезка) | 150 | | 64 | 1 | 1 | 13 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 54 | Салат из свеклы с яблоками | 60 | | 62 | 1 | 4 | 7 |
| | 1 блюдо | 102 | Суп картофельный с бобовыми и зеленью | 200\1 | | 127 | 5 | 5 | 13 |
| | 2 блюдо | 272\330 | Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом | 250 | | 497 | 15 | 30 | 40 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | 349 | Компот из смеси сухофруктов+С витамин | 200 | | 132 | 1 | 0 | 32 |
| | хлеб бел. | ПР | Хлеб пшеничный | 30 | | 81 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб черн. | ПР | Хлеб ржаной | 30 | | 67 | 2 | 1 | 13 |
| | | | Итого за обед | 771 | | 966 | 26 | 40 | 120 |
| | | | Итого за день | 1461 | | 1531 | 43 | 56 | 200 |